

重要なお知らせ 《 必ずお読みください。 》

いすみ健康マラソン「小学生の部」「中学生の部」「ファミリーの部」参加者（保護者）の皆さまへ

このたびは、令和5年12月2日（土）開催の「第16回いすみ健康マラソン（増田明美杯）」にお申し込みいただきありがとうございます。参加される皆さまへ、大会情報を次のとおりご案内しますので、大会前に必ずお読みください。

いすみ健康マラソン実行委員会

(1) お出かけ前

- ①同封の「参加案内」と「ナンバーカードセット」を忘れずに必ず持ってきてください。
- ②当日、会場付近の道路は混雑が予想されます。お越しの際は、時間に余裕をもってご来場ください。
- ③大会会場は大勢の方が来場します。ご家族で集合場所等、事前の打合せをお願いします。
- ④朝食は必ずとりましょう。また、トイレは前もって自宅等で済ませましょう。

(2) 駐車場（参加案内中、会場周辺図参照）

- ①申込み時に「駐車場が必要」と選択された方のみ、指定駐車場を用意します。
駐車場の開門は午前7時15分（予定）です。
- ②駐車場では入口係員に必ず駐車券をご提示ください。駐車券は参加案内を兼ねております。選手の送迎で、駐車券を利用する前に受付を行う場合や、運転の方と受付の方が別の場合など、必要に応じて参加案内と駐車券を切り離してご利用ください。
- ③参加案内の駐車場番号が「-」の方は指定駐車場のご利用ができません。指定駐車場がご利用できない方で、車で来場する際の駐車場は、長者小学校（千葉県いすみ市岬町長者330番地）の一般者用駐車場となりますが、満車になり次第、一般駐車場は閉鎖となりますので、予めご承知おきください。
- ④参加案内を忘れた方は指定駐車場のご利用ができません。
- ⑤P1駐車場（岬ふれあい会館）は午前9時から午後0時20分までの交通規制に伴い車の入出場が出来なくなりますのでご注意ください。

(3) 受付

- ①午前7時50分からスタート時間の30分前まで受付を行います。岬ふれあい館内大ホールステージで受付をしてください。（受付は屋外ではありません。受付時間は資料1をご参照ください。）
- ②持参した参加案内と引き換えに参加案内に記載された参加賞を受け取りください。
- ③参加を取りやめる方で、RT タグ（ランナーズチップ）をお持ちの方は、受付の係員に必ず返却してください。

(4) 手荷物預所

会場内に手荷物預所はありません。各自でお荷物と貴重品等を管理してください。

(5) 更衣室

更衣室は岬ふれあい会館2階にあります。ご利用の際は靴を脱ぎご入室ください。なお、更衣室は更衣のみに使用してください。荷物を置いたままにしたり、長く留まったりすることはできません。

(6) トイレ

岬ふれあい会館内トイレをご利用ください。また、岬公民館（P2 送迎バス乗降場所）のトイレを使用することもできます。

(7) 準備運動

走る前には必ず準備運動をしてください。また、車などに気をつけてください。なお、いすみ市岬運動場（岬公民館内野球場）はP2駐車場として利用しますので、ウォーミングアップをすることはできません。

(8) 集合時間

選手の皆さんは選手集合場所（中学生の部はスタート地点、小学生の部、ファミリーの部は旧いすみ市役所岬庁舎敷地）に決められた時間（小学生・ファミリーはスタート時間の15分前、中学生はスタート時間の10分前）

に遅れずに集合してください。なお、小学生の部はゼッケン番号順に整列しますので、係員の指示にしたがってください。(集合時間および選手集合場所は資料1、資料2をご参照ください。整列後、スタート地点へ移動します。)

(9) スタート・ゴール

- ①スタート地点は部門により異なりますのでお間違いないよう注意してください。
- ②スタート地点付近には係員がいます。係員の指示に従って整列してください。なお、スタート場所の安全なスペースを確保するため、スタート地点付近での応援ができない区間がありますのであらかじめご承知おきください。
- ③**スタート時間は、資料1のとおりとしますが、競技の進行上、スタート時間が遅れる場合があります。また、天候不順等によりスタート時間が早まる場合もあります。当日のアナウンス等大会情報には各自十分注意してください。**
- ④スタートは部門別(小学生の部は学年ごと男女別)に行います。(スタート順は資料1をご参照ください。)
- ⑤ゼッケンは胸に取付けてください。また、ゼッケンに同封されているRTタグを事前にシューズに取り付けてください。シューズにタグが付いていないと記録計測が出来なくなります。タグが外れないよう、走る前に確認をお願いします。
- ⑥ゴールは、必ずアーチをくぐり抜けてください。

(10) レース中

- ①選手はレース中、係員の指示があるときは、必ずその指示にしたがってください。
- ②走路はスタート後150mくらいまでは全面としますが、以降は左側を走行してください。また、折り返し地点にある赤いコーンは時計回り(右まわり)で走ってください。
- ③各部門に競技予定時間を設定しました。参加者の中で大幅に時間を超えることとなりそうな場合、係員が走路の指示をします。指示に従い走ってください。(競技予定時間は資料1をご参照ください。)

(11) 応援・参観

- ①選手の安全な走行スペースを確保するため、スタート・ゴール付近の入場を規制させていただきます。また、マラソンコース上(車道)に入ったり、身を乗り出したりしての応援は絶対におやめください。
- ②選手がスタートに集中できるよう、スタート直前は応援を控えるようご協力をお願いします。
- ③保護者、応援者等の皆さんは係員の指示にしたがい競技・運営の妨げにならないよう注意してください。

(12) ゴール後

- ①係員が選手を誘導し、シューズに付いている計測機器(RTタグ)を回収します(ゼッケンは、お持ち帰りください)。**RTタグは必ず返却ください。返却ない場合、実費(330円)をご負担していただく場合があります。**
- ②タグの返却後、完走証、水等を受取ってください。
- ③完走証の裏面に「ラッキー賞」の印刷がある方はラッキー賞配布場所で賞品をお渡しします。ラッキー賞の受け渡しは当日午後0時50分をもって終了としますので、時間内に賞品をお受け取りください。
- ④保護者の皆さんは資料2大会会場図中「ゴール後合流場所」で参加者と合流してください。合流後、各自解散となります。

(13) 記録

記録掲示場所にレース毎の全順位を掲示しますのでご確認ください。

(14) 表彰式

1位~10位に入賞した方は、駐車場内の式典会場(雨天は屋内)で表彰式があります。該当する方にはゴール後に表彰式の案内をします。(表彰式予定時間は資料1をご参照ください。)

(15) 大会欠席

大会前に大会事務局への欠席の報告は不要です。なお、欠席者の方への参加賞のお渡しは、大会終了後令和5年12月11日(月)から12月27日(水)まで、生涯学習課で申し受けますので手続きをお願いします。

また、欠席の方で、参加賞のみ当日受領される場合は、受付係に欠席を伝え、参加案内に同封されている計測機器(RTタグ)を返却し、参加賞を受領してください。

ア. 参加賞を直接受領される方

受領場所：千葉県いすみ市大原7400番地1

いすみ市役所大原庁舎3階いすみ市教育委員会生涯学習課

時 間：土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

イ. 参加賞を郵送受領希望される方

郵送料実費にて申し受けます。お届け先住所、氏名、連絡先（携帯電話番号）をFAX、E-mail、電話のいずれかで事務局へお知らせください。事務局（いすみ市教育委員会生涯学習課社会体育班）

FAX：0470-62-2836、E-mail：shakaitaiiku@city.isumi.lg.jp、電話：0470-62-2811

(16) その他

- ①選手の皆さんは十分な練習をして大会にのぞみましょう。また、**健康状態が悪いと思われる場合は、無理をせずに、勇気をもって参加を取り止めてください。**
- ②会場では、進行をスムーズに行うため放送や誘導を行います。スタート時間に遅れること等がないよう競技への参加は、個人の責任で行動してください。
- ③会場は混雑が予想されます。規制や指示がありますが、安全確保のためご協力をお願いします。
- ④会場内には救護室があります。また、多くの競技スポーツの救護に経験のある国際武道大学トレーナーチームの皆さんが主催者と連携し、万一の救護に備えています。
- ⑤大会運営および個人情報の取扱いは申込時にご案内の申込規約等によります。
- ⑥参加案内にも注意事項等、大会に関する情報が記載されていますのでよくお読みください。
- ⑦会場へお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ⑧大会中止の決定は大会当日の午前6時に行います。ご確認については、下記の電話番号へお問い合わせのうえご確認ください。

大会確認専用電話（自動音声）：050-3665-9667（午前6時～）

⑨大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断した場合は、大会を途中で中止することがあります。

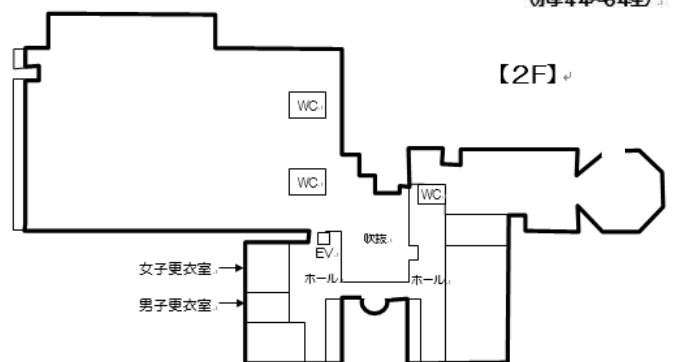
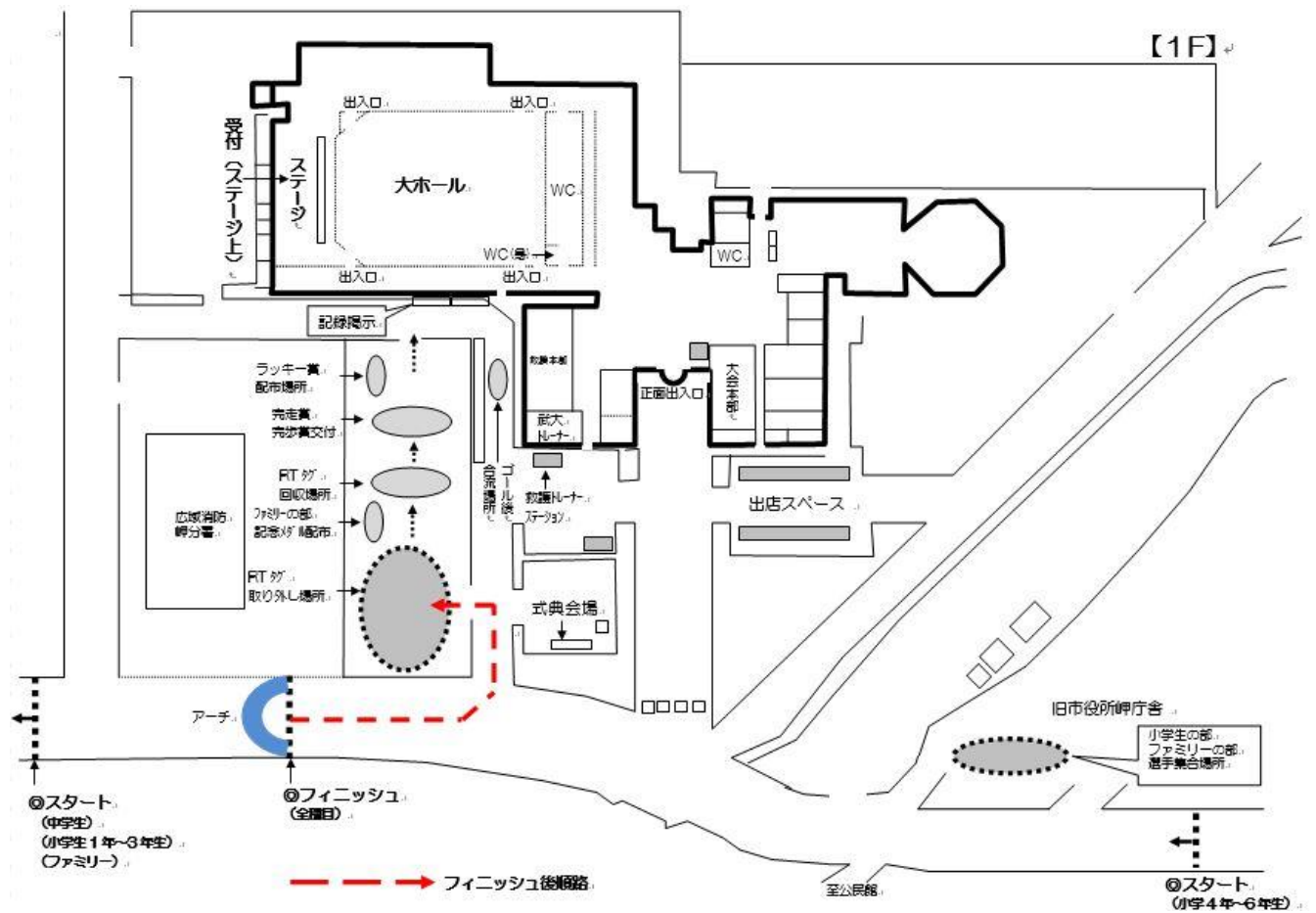
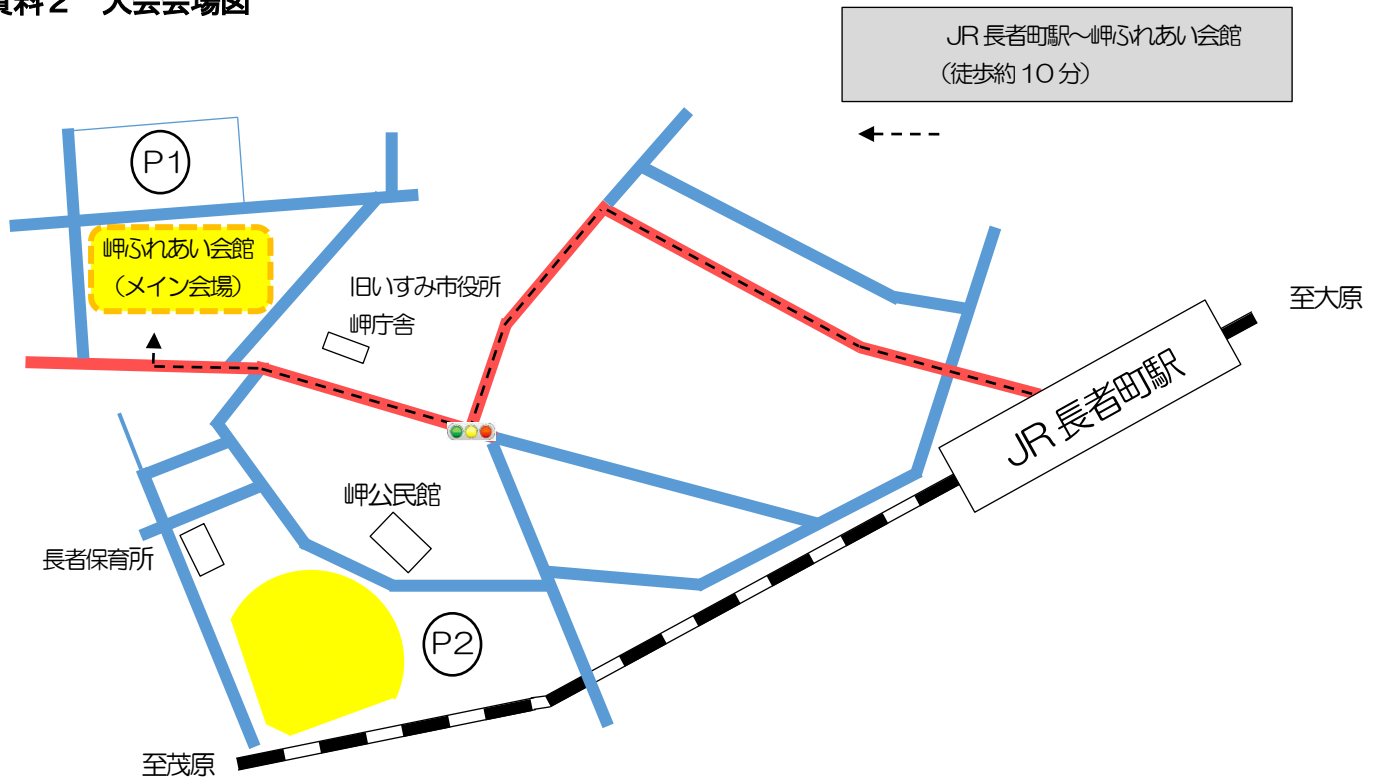
⑩会場内での緊急時の問合せ場所は、会館内大会本部までお願いします。

岬ふれあい会館（大会本部） 電話：0470-87-8785

資料1 大会スケジュール

受付開始	7時50分～各スタート30分前					競技時間 スタート～終了	
開会式	8時40分～9時00分						
(交通規制開始9時00分)		学年 (距離)	受付時間	集合時間	集合場所		
競技① (中学) ※スタートは男子→女子の順(女子は3分後)	9時10分～9時37分	中学生(3km)	7時50分～8時40分	9時00分	岬分署前	男子	9時10分～9時34分
						女子	9時13分～9時37分
表彰式① 9時38分～9時45分(中学)		特設ステージ前表彰者集合場所					
競技② (小学6年～4年) ※スタートは男子→女子の順(女子は2分後) 学年ごと20分おきにスタート	9時49分～10時45分	6年生(2km)	7時50分～9時19分	9時34分	旧岬庁舎 脇砂利敷駐 車場入口付 近	男子	9時49分～10時03分
		5年生(2km)	7時50分～9時39分	9時54分		女子	9時51分～10時05分
		4年生(2km)	7時50分～9時59分	10時14分		男子	10時09分～10時23分
						女子	10時11分～10時25分
						男子	10時29分～10時43分
						女子	10時31分～10時45分
表彰式② 10時46分～11時04分(小学6年～4年)		特設ステージ前表彰者集合場所					
競技③ (小学3年～1年) ※スタートは男子→女子の順(女子は2分後) 学年ごと18分おきにスタート	11時06分～11時56分	3年生(1.5km)	7時50分～10時36分	10時51分	旧岬庁舎 脇砂利敷駐 車場入口付 近	男子	11時06分～11時18分
		2年生(1.5km)	7時50分～10時54分	11時09分		女子	11時08分～11時20分
		1年生(1.5km)	7時50分～11時12分	11時27分		男子	11時24分～11時36分
						女子	11時26分～11時38分
						男子	11時42分～11時54分
						女子	11時44分～11時56分
競技④ (ファミリー)	12時00分～12時15分	ファミリー(1km)	7時50分～11時30分	11時45分		男女	12時00分～12時15分
表彰式③ 12時20分～12時38分(小学3年～1年)		特設ステージ前表彰者集合場所					
全体の競技終了は12時15分 (交通規制解除は12時20分)							
大会終了	12時50分						

資料2 大会会場図



重要なお知らせ 《 必ずお読みください。 》

このたびは、令和5年12月3日(日)開催の「第16回いすみ健康マラソン(増田明美杯)」にお申し込みいただきありがとうございます。参加される皆さまへ大会情報を次のとおりご案内しますので、大会前に必ずお読みください。

いすみ健康マラソン実行委員会

(1) お出かけ前

- ①同封の「参加案内」と「ナンバーカードセット」を忘れずに必ず持ってきてください。
- ②健康状態が悪いと思われる場合は、無理をせずに、勇気をもって参加を取り止めてください。

(2) 駐車場(参加案内中、会場周辺図参照)

- ①申込み時に「駐車場が必要」と選択された方のみ、指定駐車場を用意します。
駐車場の開門は午前7時15分(予定)です。
- ②駐車場では入口係員に必ず駐車券(参加案内)をご提示ください。駐車券は参加案内を兼ねています。選手の送迎で駐車券を利用する前に受付を行う場合や、運転の方と受付の方が別の場合など、必要に応じて参加案内と駐車券を切り離してご利用ください。
- ③参加案内の駐車場番号が「-」の方は指定駐車場のご利用ができません。指定駐車場がご利用できない方で、車で来場する際の駐車場は、長者小学校(千葉県いすみ市岬町長者330番地)の一般者用駐車場となりますが、満車になり次第、一般駐車場は閉鎖となりますので、予めご承知おきください。
- ④参加案内を忘れた方は指定駐車場のご利用ができません。
- ⑤P4(岬B&G海洋センターほか)、P5(夷隅文化会館)、P7(中根小)駐車場からは会場付近のP2駐車場(岬公民館)まで無料送迎バスを運行いたします。(午後3時まで随時)
- ⑥P1(岬ふれあい会館)、P6(岬セレモニーホール)駐車場は、午前9時から午後2時までの交通規制に伴い入出場が出来なくなりますのでご注意ください。

(3) 受付

- ①大会当日の受付時間は下表のとおりです。※前日受付は行いませんのでご注意ください。

受付日時	受付開始	受付終了	
12月3日(日)	全部門 7時50分	10kmの部	8時45分
		ハーフマラソンの部	10時20分
		ウォーキングの部	10時30分
		5kmの部	10時45分

- ②係員に参加案内をご提示ください。参加案内と引き換えに参加賞をお渡しいたします。
- ③参加を取りやめる方でRTタグ(ランナーズチップ)をお持ちの方は、受付の係員に必ず返却してください。
- ④当日の部門変更はできません。また代理参加は絶対におやめください。

(4) 手荷物預所

岬ふれあい会館内に手荷物預所を3か所設置します。

1階: ①ハーフマラソン(女子)、②10km・5km・ウォーキング 2階: ③ハーフマラソン(男子)

※貴重品はお預かりいたしません。貴重品は、各自で管理してください。

(5) 更衣室

更衣室は岬ふれあい会館2階に設置します。ご利用の際は靴を脱ぎご入室ください。なお、更衣室は更衣のみに使用してください。荷物を置いたままにしたり、長く留まったりすることはできません。

(6) トイレ

- ①館内トイレ及び屋外仮設トイレをご利用ください。仮設トイレは正面出入口を出て左側の川沿いに設置(28基)します。また、岬公民館(P2送迎バス乗降場所)のトイレを使用することもできます。
- ②マラソンコース上に仮設トイレを設置してあります。設置場所は参加案内の会場周辺図にてご確認ください。

(7) スタート整列

スタートは目標タイムごとのエリア整列とします。皆さんが安全でスムーズにスタートができるよう自身の走力にあったエリアでの整列をお願いします。なお、ウォーキングの部ではエリアの区分はございません。

エリア区分

- 【5 km】 ①20 分以内 ②20 分を越え 30 分以内 ③30 分を越えるランナー
【10 km】 ①40 分以内 ②40 分を越え 60 分以内 ③60 分を越えるランナー
【ハーフマラソン】 ①1 時間 30 分以内 ②1 時間 30 分を越え 1 時間 50 分以内
③1 時間 50 分を越え 2 時間 10 分以内 ④2 時間 10 分を越えるランナー

(8) コース

- ①マラソンコース内は車両通行止めとしていますが、緊急車両や許可車両が通過する場合があります。
- ②自転車 AED 隊がコース内を巡回し、万一の救護に備えています。
- ③救護所はメイン会場 1 か所とコース内に 2 か所の計 3 か所設置しています。
- ④給水所での給水は左側です。左側走行を逸脱しての給水は大変危険ですので絶対におやめください。

(9) 応援・参観

- ①選手の安全な走行スペースを確保するため、マラソンコース上（車道）に入ったり、身を乗り出したりしての応援は絶対におやめください。
- ②選手がスタートに集中できるよう、スタート直前は応援を控えるようご協力をお願いします。
- ③係員の指示に従い競技・運営の妨げにならないよう注意してください。

(10) レース（ウォーキング）中

- ①ナンバーカードが見える服装で参加してください。
- ②距離表示は 1 km ごとに設置します。（ウォーキングの部を除く）
- ③時間制限以外で途中棄権する場合は、コース上の大会役員（青のスタッフキャップを着用しています）に途中棄権することを申告し、下記の方法でメイン会場までお戻りください。
 - ・折返し地点（5 km 椎木三叉路、10 km 桑田交差点、ハーフ岬町嘉谷）まで行き、待機している收容車に乗車する。
 - ・直近の関門（第 1 関門（旧万木青年館）、第 2 関門（桑田交差点）、第 3 関門（椎木三叉路））まで行き、待機している收容車に乗車する。
 - ・ウォーキングの部参加者の途中棄権は、近くの役員に申し出てください。

(11) ゴール

- ①ゴールは青色のアーチ下です。アーチは天候により設置できない場合があります。
- ②マラソン参加者はゴールアーチ内左側、ウォーキングの部参加者はゴールアーチ内右側がゴールとなります。（両部門のゴールが重なる時間帯はカラーコーン等でコースを区分いたします。）
- ③大会運営上、ゴール付近の消防署側の歩道の通行はできません。
- ④係員が選手を誘導し、シューズに付いている RT タグ（ランナーズチップ）を回収します。
ナンバーカード（ゼッケン）はお持ち帰りください。（ウォーキングの部には RT タグは付いていません。）
なお、RT タグは必ずご返却ください。返却のない場合、実費（330 円）をご負担していただく場合があります。
- ⑤タグ回収後（ウォーキングの部はゴール後）、完走（歩）証を受け取ってください。
- ⑥完走（歩）証の裏面に「ラッキー賞」の印刷がある方はラッキー賞配布場所で賞品をお渡しします。
ラッキー賞の受け渡しは当日午後 2 時 30 分をもって終了とします。時間内に賞品をお受け取りください。

(12) 記録

記録掲示場所にレース毎の全順位（ウォーキングの部を除く）を掲示しますのでご確認ください。

(13) 表彰式

1 位～10 位に入賞した方は、大会会場場内の式典場所（雨天は屋内）で表彰式があります。該当する方にはゴール後に表彰式の案内をします。

(14) 大会欠席

大会前に大会事務局への欠席の連絡は不要です。なお、欠席者の方へ参加賞のお渡しは、大会終了後、令和 5 年 12 月 11 日（月）から 12 月 27 日（水）まで生涯学習課で申し受けますので手続きをお願いします。
また、欠席の方で、参加賞のみ当日受領される場合は、受付係に欠席を伝え、参加案内に同封されている計測機器（RT タグ）をお持ちの際は返却し、参加賞を受領してください。

ア. 参加賞を直接受領される方

受領場所：千葉県いすみ市大原 7 4 0 0 番地 1 いすみ市役所大原庁舎 3 階いすみ市教育委員会生涯学習課
時間：土日祝日を除く午前 8 時 3 0 分～午後 5 時 1 5 分

イ. 参加賞を郵送受領希望される方

郵送料実費にて申し受けます。お届け先住所、氏名、連絡先（携帯電話番号）をFAX、E-mail、電話のいずれかで事務局へお知らせください。事務局（いすみ市教育委員会生涯学習課社会体育班）
FAX：0470-62-2836、E-mail：shakaitaiiku@city.isumi.lg.jp、電話：0470-62-2811

(15) その他

- ①大会運営および個人情報の取扱いは申込時にご案内の申込規約等によります。
- ②参加案内にも注意事項等、大会に関する情報が記載されていますのでよくお読みください。
- ③当日、会場付近の道路は混雑が予想されます。特に国道128号は混雑しやすいので、利用する方は時間に余裕をもったスケジュールで臨んでください。
- ④会場は混雑が予想されます。規制や指示がありますが、安全確保のためご協力をお願いします。会場では進行をスムーズに行うため放送や誘導を行います。スタート時間に遅れること等がないよう、競技への参加は、個人の責任で行動してください。
- ⑤会場前と旧市役所岬庁舎川沿い駐車場に出店ブースがあります。軽食やお土産等の販売を行っておりますが、スポーツ用品等の出店販売はありません。
- ⑥最寄りのコンビニエンスストアは大会会場から国道128号方面約1.5km先にあります。
- ⑦会場内（出店ブースを含む）でのゴミ回収の減量化を図るため、自ら出したゴミはお持ち帰るようご協力をお願いします。
- ⑧落し物の問い合わせは、大会本部までお願いします。
- ⑨大会中止の決定は大会当日の午前6時に行います。ご確認については、下記の電話番号へお問い合わせのうえご確認ください。また、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断した場合は、大会を途中で中止することがあります。

大会確認専用電話（自動音声）：050-3665-9667（午前6時～）

- ⑩ご来場、お帰りの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。会場最寄り駅（JR外房線長者町駅：会場まで徒歩約700m）でご利用可能な普通列車は下記のとおりです。

長者町駅普通列車停車時刻

下り（上総一ノ宮方面から）7:33 8:14 9:34 10:42 ほかが停車

上り（安房鴨川方面から）8:05 9:02 10:07 11:24 12:20 13:25 14:27 15:26 ほかが停車

※この他に12月3日（日）は臨時普通列車の運転があります。

なお、12月3日（日）に長者町駅で利用可能な特急列車は次のとおりです。

臨時停車特急時刻（ご来場・下り）

列車名	東京駅発	海浜幕張駅発	蘇我駅発	大網駅発	茂原駅発	上総一ノ宮駅発	長者町駅着
わかしお1号	7:15	7:42	7:53	8:05	8:13	8:20	8:28
わかしお3号	9:00	9:24	9:37	9:49	9:56	10:03	10:10

列車名	新宿駅発	秋葉原駅発	錦糸町駅発	船橋駅発	津田沼駅発	千葉駅発	蘇我駅発	大網駅発	茂原駅発	上総一ノ宮駅発	長者町駅着
新宿わかしお	7:18	7:32	7:39	7:52	7:56	8:10	8:16	8:29	8:37	8:44	8:51

※「わかしお1号、3号」および「新宿わかしお」は12/3のみ長者町駅に停車。長者町駅は到着時刻。

臨時停車特急時刻（お帰り・上り）

列車名	長者町駅発	上総一ノ宮駅着	茂原駅着	大網駅着	蘇我駅着	海浜幕張駅着	東京駅着
わかしお12号	12:28	12:35	12:42	12:49	13:02	13:12	13:38
わかしお14号	14:55	15:02	15:09	15:16	15:30	15:39	16:06

※「わかしお12号とわかしお14号」は12/3のみ長者町駅に停車。長者町駅は発車時刻。

始発特急時刻（お帰り・上り）

列車名	長者町駅発	蘇我駅着	千葉駅着	船橋駅着	錦糸町着	両国駅着
わかしお92号 (いすみマラソン)	14:15	14:58	15:04	15:19	15:36	15:39

※「わかしお92号（いすみマラソン）」は12/3のみ運転。長者町駅は発車時刻。（全車指定席）

※掲載列車の運転日・時刻は2023年11月1日現在のものとなります。事情により変更となる場合がございますので出発前にご確認ください。

- ⑪会場内での緊急時の問合せは、岬ふれあい会館内大会本部までお願いします。

岬ふれあい会館（大会本部） 電話：0470-87-8785

資料2 大会会場図

