

NHK BS1番組『ラン×スマ』で 第9回いすみ健康マラソン（増田明美杯）を特集します！

【ラン×スマとは】

“走る楽しさ”を伝えるランニング情報番組。
主なコーナーは「全国各地の市民マラソンに出演者が参加」「笑顔で走るためのワンポイント講座」「記録をねらう時の練習方法から大会当日の走り」「走る人を追いかけたドキュメント」など、すでに走っている人にも、これから走りたい人にも役立つ情報満載の番組です。

放送時間：BS1 毎週土曜 午後6:25-6:50

番組ホームページ：<http://nhk.jp/run>

【撮影日は】

2016年12月4日（日） いすみ健康マラソン大会2日目です。

【放送(予定)日は】

2017年1月14日（土） 午後6:25～6:50

※再放送、オンデマンド・国際放送あり

【参加者は】

番組MC秋元 才加（あきもと さやか）さんが
ハーフマラソンの部に挑戦します。
いすみ健康マラソン大会の魅力紹介を含め、
秋元さんが奮闘する姿に密着します。

秋元才加（あきもと さやか）さん
プロフィール

1988年生まれ 千葉県出身
AKB卒業後、タレント・俳優として
活躍中。

2011年と2012年の東京マラソン
を完走。

しかし、その後、ランニングから遠ざ
かってきたため、新MCになることを
きっかけに、ランニングに再入門！
「走ることで美しく」を目指す。

